

## Agenda du mois

**05 et 06 octobre** : Salon de la détente et du bien-être

Conférences, ateliers et stands

Entrée à 2€ - gratuit pour les moins de 12 ans

📍 Espace Guillaume LeJean

**18 octobre** : Concert de Gil Horvath (chanson française, guitare) -

Prix libre

📍 Ferme du Poder - 18h30

**21 octobre** : Conseil Municipal

📍 Salle des mariages, en mairie - 18h30

**23 octobre** : Camion d'informations jeunes

Le camion "Infos jeunes" de la MJC de Morlaix sera sur la commune de 14h30 à 16h30. L'occasion de découvrir différentes thématiques (se loger, s'orienter, se former, travailler, s'engager...) et des jeux ludo-pédagogiques.

📍 A proximité du Mille Club

**24 octobre** : Après-midi intergénérationnel

Organisé par le CCAS et le CMJ - Jeux de société, discussions, goûter - Entrée gratuite pour les jeunes et les moins jeunes de Plouégat.

📍 Salle du Mille Club - 14h à 17h

**31 octobre** : Soirée Halloween

📍 Espace Guillaume LeJean

### Octobre Rose

Octobre est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage.

Le cancer du sein est à la fois **le plus fréquent et la première cause de décès par cancer** chez la femme. Ainsi, chaque année, plus de **60 000 nouveaux cas** sont détectés en France.

**Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein.**

La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

### HORAIRES

**Mairie - Agence Postale**

Du lundi au vendredi : 13h30 - 17h30

Le samedi : 9h00 - 12h00

Tél. 02 98 79 90 09

accueil@plouegat-guerrand.bzh

### Bibliothèque

Le mercredi: 10h30 - 12h15  
et 16h30 - 18h00

Le vendredi : 16h30 - 18h00

Le samedi: 10h30 - 12h15

### Déchetterie de Lanmeur

(horaires d'hiver)

Du lundi au samedi :

9h/12h - 14h/17h

Fermé le mardi

### NUMÉROS D'URGENCES

Samu : **15**

Police - Gendarmerie : **17**

Pompiers : **18**

Personnes sourdes ou  
malentendantes : **114**

Sauvetage en mer : **196**

N° d'urgence européen : **112**

Samu social : **115**

Enfants disparus : **116 000**

Enfance en danger : **116 111**

Permanence de soins  
ambulatoires (médecins de  
garde) : **116 117**



Femmes  
50 à 74 ans

### Dépistage du cancer du sein



Vous recevrez votre  
invitation dans votre boîte  
aux lettres.

Les relances sont accessibles  
sur votre compte Ameli,  
s'il est activé.



Femmes  
25 à 65 ans

### Dépistage du cancer du col de l'utérus



Votre invitation et la relance arrivent  
directement sur votre compte Ameli,  
s'il est activé, ou par la Poste, dans le  
cas contraire.



Hommes et  
femmes  
50 à 74 ans

### Dépistage du cancer colorectal



Vous recevrez votre invitation  
dans votre boîte aux lettres.

Les relances sont accessibles  
sur votre compte Ameli, s'il  
est activé.



Les résultats du test vous seront envoyés  
par SMS si votre numéro de portable est  
renseigné sur la fiche d'identification,  
ou par la Poste, dans le cas contraire.

Vous n'avez pas reçu  
votre invitation au dépistage  
organisé ?

Appelez votre Caisse  
de Sécurité Sociale : CPAM : en composant le 3646  
MGEN : en formant le 3676  
MSA : aux numéros habituels

### Week-end rose

Pour la quatrième année consécutive, l'Ulamir-CPIE organise un week-end consacré à Octobre Rose, les **5 et 6 octobre 2024**. Cette année c'est à Garlan d'accueillir l'événement dont les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer du sein.

Samedi : Concert organisé par le Foyer Rural de Garlan avec la chorale Mouez Garlan et le groupe musical L'air de rien, à la salle Ti Gwer à partir de 20h. Entrée au chapeau.

Dimanche : Marche Rose, quatre circuits sont proposés ; 2 km (PMR), 5 km, 8,5 km et 15 km. Inscriptions à la salle Ti Gwer à partir de 8h30 (5€, gratuit pour les moins de 16 ans).



### Conseil Municipal des Jeunes

Les jeunes du CMJ, travaillent depuis plusieurs mois sur un projet culturel, comme avec cette sortie fin août au Château du Taureau.

### Association Keinan

La commune compte une nouvelle association. Keinan a pour objectif de favoriser les liens intergénérationnels et les échanges grâce à diverses animations, événements et ateliers.

En cette rentrée, elle propose des ateliers "Éveille ta nature !" (nature, poterie, cirque, cuisine, marionnette, danse.) pour les enfants de 6 à 11 ans. De 9h30 à 12h, un mercredi sur deux en dehors des vacances scolaires. Le duo parent-enfant est possible.

- Atelier Cuisine le 2 octobre : Prépare un petit déjeuner et un goûter de champion avec Estelle.
- Atelier Modelage le 16 octobre : Initiation à la poterie avec Agnès, un 2eme atelier permettra de finaliser les pièces.

Contact : asso.keinan@gmail.com Uniquement sur inscription.

### Ateliers gratuits pour les aidants

L'AS Domicile du Pays de Morlaix propose des ateliers gratuits à destination des aidants :

- 08 octobre : Yoga du rire
- 13 novembre : Art Thérapie

📍 Centre Social ULAMIR

Sur demande, une aide à domicile reste avec votre proche durant l'atelier et assure votre transport jusqu'au lieu de l'atelier.

Inscription obligatoire : 02.98.68.10.36  
contact@asdomicile.com

### Formation baby-sitting

La MJC de Morlaix, en lien avec le local jeunes de Plougouven proposera une formation baby-sitting du **21 au 23 octobre**.

Elle est accessible dès 14ans, est proposée gratuitement et est à destination des jeunes du territoire de Morlaix communauté.

Afin de donner toutes les informations utiles sur cette formation aux jeunes intéressés et à leurs parents, **une réunion d'information collective** est prévue à la MJC le Mercredi **2 octobre** à 16h.